

# Viele praktische Tipps für das Kinderturnen

20 Teilnehmer beim Koordinationstraining für Übungsleiter und Erzieher im Waldecker Turngau in Elleringhausen



Ausprobieren ist Trumpf: Die Teilnehmer beim Turngau-Lehrgang in Elleringhausen hatten viel Spaß und bekamen viele Anregungen mit auf den Weg.

Foto: Artur Worobiow

Twistetal-Elleringhausen. Zu einem besonderen Lehrgang unter dem Motto „Raupe Nimmersatt geht auf Fitnessreise in Elleringhausen“ hatte der Turngau Waldeck eingeladen. 20 Teilnehmer nahmen die Einladung von Birgit Kleinschmidt, freie Mitarbeiterin des Turngaus und Übungsleiterin mit B-Lizenz, an, eine Gerätturnlandschaft im Dorfgemeinschaftshaus zu erleben. Die Raupe Nimmersatt war ständiger Begleiter an diesem Tag.

In dieser Fortbildung ging es um die Umsetzung von Bewegungsgeschichten für Kinder im Alter zwischen vier und acht Jahren. Das Ziel ist das Trainieren der Koordination. Dabei kamen Varianten mit umfangreichem Geräteaufbau und Spiele mit Alltagsmaterialien zum Einsatz. Die Teilnehmer bekamen viele praktische Tipps und Planungshilfen zur Stundengestaltung.

Vorgestellt wurden eine Modellstunde mit Schwerpunkt

„Bewegungskoordination“, sowie Bewegungslieder und eine Bewegungsgeschichte „Raupe Nimmersatt“. Auch der Geräteaufbau und die richtige Absicherung wurden besprochen. „Kleine Spiele“ zum Trainieren der Koordination und zum Thema Ernährung sowie ein Fitnessstest für Kinder rundeten den Lehrgang ab. Zum Abschluss gab es eine Entspannungseinheit.

„Bewegungsangebote für die Kleinsten zu machen, ist eine sehr schöne, aber auch sehr wichtige Aufgabe für die Übungsleiter, Erzieher und Lehrer“, unterstrich die Referentin Birgit Kleinschmidt die Bedeutung des Kinderturnens. „Gerade bei den Kleinsten werden wichtige Grundlagen für ein hoffentlich bewegtes Leben geschaffen.“

Weitere Lehrgänge und wichtige Termine vom Turngau Waldeck stehen auf der Homepage des Fachverbandes unter [www.turngau-waldeck.de](http://www.turngau-waldeck.de). (r)

Fenster schließen

Ausschnitt drucken