



Kinderfreizeit und Turnfest in Helsen

Turn- und Freizeitspaß in Helsen: Der Waldecker Turngau lädt für das Wochenende wieder zu seinem beliebten Hallenkinderturnfest mit anschließender Kinderfreizeit ein. Beim Turnfest können sich Mädchen und Jungen im Gerätturnen ohne Wettkampfstress messen. Die Übungen sind von allen Kindern zu schaffen. Das Einturnen ist am Samstag ab 13 Uhr, der Wettkampf startet eine halbe Stunde später. Geturnt wird an Sprung, Barrenholm/Reck, Balken/Bank, Boden und Stützbarren. Drei Disziplinen dürfen sich die Kinder aussuchen. Nach dem Wettkampf findet die Kinderfreizeit mit Übernachtung statt. Dabei bleibt genug Zeit für die Kinder zum Spielen und Toben. Wenn das Wetter mitspielt, wird auch eine Nachtwanderung zum Schloss mit Fackeln angeboten. Am Sonntag wird nach dem Frühstück ein kleiner Wettbewerb an mehreren Stationen stattfinden, ehe die Freizeit am Mittag ausklingt. (nh) Foto: nh