

Turnjugend



„kinder stark machen“



Es ist eine Initiative der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Sie wendet sich an alle Erwachsenen, die Verantwortung für Kinder und Jugendliche tragen.

Ziel der Kampagne ist es, das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl von Heranwachsenden zu stärken und ihre Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit zu fördern. Aus einer starken, selbstsicheren Position heraus sollen Kinder und Jugendliche „**Nein zu Suchtmitteln**“ sagen können. In Bezug auf den Konsum von Zigaretten, Alkohol und anderen Drogen heißt das vor allem, in jungen Jahren dem Gruppendruck durch Freunde widerstehen und entschieden „**Nein**“ sagen zu können. Wer diese innere Stärke frühzeitig aufbaut – kann auch später als Erwachsener kritische Situationen im Leben ohne Suchtmittel meistern.

Trainerinnen und Trainer haben im Verein großen Einfluss auf die Entwicklung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen. Sie sind Vorbilder und begleiten sie in wichtigen Entwicklungsphasen. Sie können mit dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche ihr Leben ohne Suchtmittel meistern. Am besten gelingt dies, wenn neben den sportlichen Leistungen und Erfahrungen auch die Lebenskompetenz und das Umgehen mit Anderen gefördert werden

Die BZgA unterstützt Vereinsmitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit dem Schulungsangebot „kinder stark machen“, das in Zusammenarbeit mit verschiedenen Sportverbänden entwickelt wurde. Die Schulungen bieten praxis- und vereinsnahe Hilfen für den Umgang mit Kindern und Jugendlichen über das Sportliche hinaus.

Alle Sportvereine und andere Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit können das Thema „Suchtvorbeugungen“ zu einem festen Bestandteil ihrer Kinder- und Jugendarbeit im Verein machen oder eine Veranstaltung (z. B. Vereinsfest) unter dem Thema **Suchtvorbeugung** durchführen.



Turnjugend

DAS KOSTENLOSE „kinder stark machen“ – INFOPAKET

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung unterstützt sie dabei mit einem kostenlosen Infopaket.



Informationen zur Kampagne „kinder stark machen“, Tipps zur Umsetzung Ihrer geplanten Veranstaltung und eine Beschreibung des Paketinhalts findet man im Internet unter:

www.kinderstarkmachen.de

Für Fragen steht außerdem das „kinder stark machen“-Team unter:

06173 /70 27 29

(Montag bis Freitag 9-17 Uhr) zur Verfügung.

